

## As Feiras Ecológicas incentivam o exercício da cidadania

As feiras ecológicas também geram processos organizativos, principalmente de agricultores familiares, que além de participar das feiras, são responsáveis pelo planejamento e sua gestão. Desta forma, quem participa das feiras ecológicas, não o faz somente pela intenção de vender seus produtos, mas por integrar uma organização que os leva a ter a feira como alternativa para comercializar seus produtos.

Por este motivo, a maioria dos agricultores estão ligados a um grupo, associação, ou mesmo a uma cooperativa e o processo de comercialização torna-se apenas uma parte de um conjunto maior de ações, que envolve a consciência produtiva por métodos sustentáveis (agroecologia), a organização e planejamento para a produção, consciência e exercício da cidadania, bem como o exercício de uma economia diferenciada, baseada em princípios solidários.



# VOCÊ SABE O QUE É UM ALIMENTO ORGÂNICO?

A produção de alimentos orgânicos está relacionada a outra forma de fazer agricultura, tendo como orientação os princípios da agroecologia e desenvolvimento sustentável, utilizando o solo, a água e os diversos recursos naturais de maneira responsável. Não é permitido o uso de substâncias que coloquem em risco a saúde humana e o meio ambiente. Não sendo utilizados fertilizantes sintéticos e solúveis, agrotóxicos e transgênicos.

CAMPANHA DE PROMOÇÃO AO

consumo  
**CONSCIENTE**

e responsável



# ALIMENTOS ORGÂNICOS

## Nosso presente para as gerações futuras!

### É possível produzir realmente de forma orgânica?

**Sim, é possível!** Muitas organizações da sociedade civil têm se mobilizado para garantir que o alimento seja compreendido como um direito e não como uma simples mercadoria. Há vários anos, milhares de famílias agricultoras organizadas em grupos, movimentos e organizações não governamentais têm buscado produzir alimentos saudáveis, contribuindo na recuperação e na preservação das condições ambientais, bem como gerando maior inclusão social e condições mais dignas para as famílias no campo.



Através da promoção da agroecologia, estas famílias têm diversificado seus sistemas de produção e eliminado todo tipo de insumos químicos e uso de transgênicos no manejo de suas culturas e criações de animais. Juntamente com a produção diversificada de alimentos, estes grupos e associações desenvolvem iniciativas de benefi-

ciamento e processamento destes alimentos, baseadas no uso de equipamentos adequados, no cuidado e na qualidade dos alimentos produzidos. Da mesma forma, desenvolvem dinâmicas diferenciadas de comercialização e certificação de seus alimentos, centradas na aproximação entre quem produz e quem consome. Este processo gera conhecimento mútuo e resgata relações de solidariedade e cooperação entre os agricultores e destes com os consumidores.

### Onde encontrar alimentos orgânicos

*“Ao optar por acessar seus alimentos em feiras ecológicas, cada família está dando um importante passo no sentido da preservação ambiental, da melhoria da qualidade de vida e saúde humana, nos resgate e valorização da identidade e culturas regionais”.*



As feiras ecológicas no Brasil têm sido uma das principais formas de promover esta nova forma de produzir e distribuir os alimentos. Resgatando uma tradição presente em todas as regiões. Da mesma forma, a feiras possibilitam o retorno e valorização de alimentos locais e regionais, oriundos da agrobiodiversidade local. Assim, estimulam a elaboração de pratos típicos e tradicionais de cada região. Economicamente, agricultores e agricultoras melhoram sua renda e qualidade de vida, cidadãos e cidadãos urbanos têm acesso a um alimento limpo e saudável a custo compatível com a sua realidade e os recursos mobilizados circulam e estimulam economia local.