



BIODIVERSIDADE: CORES, SABORES E VALORES DA NATUREZA

Falar em biodiversidade é abordar a complexa diversidade biológica, é o planeta com todos os seus ecossistemas, entre eles o terrestre, o marinho e o aquático. Em todos eles existem formas de vida que, de uma ou outra forma, estão interligadas, dentre as quais estão os humanos.

A preservação da biodiversidade é fundamental para a sobrevivência humana, pois dela dependemos para tratar nossas enfermidades, nos alimentarmos e nos vestirmos. Sabedores que qualquer espécie que entra em extinção causa um desequilíbrio, o que podemos fazer e como proteger essa riqueza natural?

Existem centenas de espécies de plantas com potencial alimentar e econômico. Grande parte delas é utilizada pelas diversas comunidades tradicionais, como indígenas, quilombolas, caiçaras, seringueiros... que fazem parte da chamada sociobiodiversidade e possuem importantes conhecimentos repassados ao longo dos anos sobre os usos desta biodiversidade. O nosso conhecimento sobre este tema definirá atitudes de maior ou menor preservação da biodiversidade.

CAMPANHA DE PROMOÇÃO AO

**consumo
CONSCIENTE**
e responsável



Quando temos grande diversidade de cultivos, garantimos diversidade de alimentos e nutrientes. A biodiversidade pode fornecer uma solução local para as necessidades nutricionais e de saúde relacionadas à alimentação, combatendo a obesidade e deficiências nutricionais.

O ser humano tem causado graves impactos na biodiversidade, seja pela exploração predatória de recursos naturais, pela poluição ou introdução de espécies exóticas nos ecossistemas ("melhoramento genético" e transgenia). Estamos sofrendo com a perda e alteração de habitat, o aumento de patógenos (organismos que são capazes de causar doença), o aumento de tóxicos no meio ambiente, a perda da diversidade alimentar e as mudanças climáticas.

Precisamos pensar estratégias para minimizar esses efeitos nocivos. E a agroecologia é uma delas! Preservar a biodiversidade é um dos objetivos da agroecologia, para que o cultivo seja ambientalmente sustentável não se utiliza agrotóxico, adubos químicos e nem transgênicos, cultiva-se sementes que podem ser produzidas pelos próprios agricultores, sempre respeitando o ecossistema e plantando espécies nativas da região.

O QUE VOCÊ SABE SOBRE A SUA COMIDA?

Durante anos de negligência e destruição da natureza, grande parte da diversidade alimentar e do conhecimento tradicional associado a ela está desaparecendo. Mas quando se pensa na cultura associada ao alimento é possível lembrar-se das receitas que nossas avós preparavam. **Eram pratos sem o uso de alimentos processados, mais saudáveis e diversos.** Por isso, cozinhar ao invés de comprar é sempre uma boa oportunidade de saber aquilo que se come, de demonstrar cuidado e afeto com as outras pessoas, de ter alimentos mais saudáveis e ainda optar por ajudar a preservar o meio ambiente.

VOCÊ SABIA ?

- ☀ Que o Brasil é o país que detém a maior biodiversidade de flora e fauna do planeta? São mais de 103.870 espécies animais e 43.020 espécies vegetais conhecidas pela ciência.
- ☀ Que existem centenas de espécies de plantas que são nutritivas e podem ser utilizadas na alimentação humana, oferecendo maior segurança alimentar?
- ☀ Que as espécies polinizadoras cumprem papel fundamental na preservação da biodiversidade, melhorando a qualidade dos alimentos?

*Fonte: MINISTÉRIO DO MEIO AMBIENTE, Biodiversidade Brasileira. <www.mma.gov.br/biodiversidade/biodiversidade-brasileira> ALHO, Cleber J. R. Importância da biodiversidade para a saúde humana: uma perspectiva ecológica. São Paulo, 2012.

Acesse

boiabacana.cetap.org.br

e saiba mais sobre agroecologia, alimentação saudável, preservação do nosso meio ambiente, redes de abastecimento e muito mais...

Apoio:



Promoção:



CETAP
AGRICULTURA ECOLOGIA